

Gymnastique adultes

GYMNASTIQUE ADULTES

La gymnastique peut être pratiquée à tous les âges et à différents niveaux, que ce soit pour le plaisir, le fitness, ou la compétition. Rigueur des exercices et bonne humeur ponctuent chaque cours dispensée par Elodie, éducatrice sportive diplômée.

Pourquoi faire de la gymnastique ?

Informations pratiques

Horaires

Lundi : 10h30 -11h30

Lieu

Salle Ti Gwer, Garlan

Contact

Monique GNAGNERI



Téléphone : 06 63 06 67 95

Email : foyerruralgarlan29610@gmail.com

Courrier : Mairie de Garlan

2, place Yves Laviec, 29610 Garlan.

Tarifs

Adhésion au Foyer Rural : 17 €

(Valable pour l'ensemble des activités)

+

Inscription à l'activité : 80 €

(payable en 2 fois, si besoin)





