

La lettre d'information de votre foyer rural

N° 8 – Septembre 2018

■ Le mot du président :

C'est la rentrée

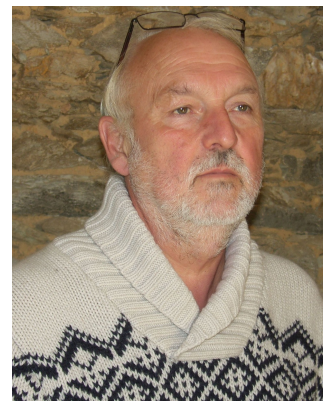
Pour les petits et les grands, les vacances d'été sont maintenant derrière nous.

C'est donc avec plaisir et enthousiasme, que notre association reprend le fil des ses animations après la pause estivale.

Pour la saison 2018/2019, le Foyer Rural de Garlan, n'a d'autre ambition que celle de proposer une palette de 14 activités qui puisse convenir au plus grand nombre.

Le maître mot est de pratiquer une activité de loisir dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Cette saison qui s'ouvre va vous apporter des plaisirs certains et des joies nouvelles.



■ Soirées cabaret :



C'est devenu une date incontournable dans l'agenda du Foyer Rural de Garlan.

Les soirées cabaret : Elles font salle comble chaque année.

Et pourquoi ce succès ? Parce que, pour le plus grand bonheur de tous, les zygomatics sont mis à l'épreuve sans discontinuer.

La huitième édition aura lieu les vendredi 12 et samedi 13 octobre. Avec un programme immuable débutant, à 19H00, par une mise en forme culinaire autour d'un repas froid servi à table, comprenant apéritif, assiette froide, dessert et café. A 20H15, le spectacle commence mais vous pourrez, bien entendu, terminer de dîner.

Attention, vu le succès, les réservations sont fortement conseillées.

Vente de billets : Vendredi 28 septembre : Salle nord de 16H00 à 19H00

et Samedi 29 septembre : Salle de la mairie de 09H00 à 12H00

Les billets restants seront mis en vente dans les commerces du bourg jusqu'à épuisement et au plus tard jusqu'au 9 octobre.

Tarifs : Adulte : 14 € / Enfant : 12 ans - 7 €

■ Randonnée pédestre :

Une nouveauté cette année. Afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de pratiquer la randonnée pédestre, l'activité se scinde en deux groupes, à savoir :

- Un circuit de 10 km environ (2H30 de marche), piloté par Pierre GUIVARCH.

- Un circuit de 7 km environ (1H45 de marche), piloté par Janine MERER.

Dans les deux cas, le départ s'effectuera, le jeudi à 14H00, du stade Alexandre Pichodou.

Chaque randonneur est libre de participer au circuit qu'il désire, suivant les contraintes et l'état de forme du jour.



Gymnastique :



Le Foyer Rural propose de la gymnastique pour toutes les personnes qui souhaitent pratiquer un sport en salle. Les cours sont dispensés par un éducateur sportif.

Enfants :

Le mercredi (période scolaire) de 14H00 à 15H00 gymnastique enfants : activité où le sujet ose réaliser des enchaînements d'actions au sol, alliant risques maîtrisés, originalité, virtuosité dans des situations inhabituelles.

Adultes :

Le lundi (période scolaire) de 10H30 à 11H30 gymnastique douce, activité non traumatisante pour le corps et de ce fait adaptée à un public ne cherchant pas à établir une performance sportive.

Le jeudi (période scolaire) de 20H30 à 21H30 cours de Pilates : Méthode bénéfique pour le corps et l'esprit, reposant sur 8 fondamentaux (la concentration, la respiration, le centrage, l'isolation, la précision, le contrôle, la fluidité et la fréquence) qui sont les clés de la réussite d'un corps tout neuf.

L'inscription à la gymnastique adultes permet de pratiquer le lundi et/ou le jeudi.

La fourniture d'un certificat médical est obligatoire pour la pratique de la gymnastique enfants ou adultes.

Chorale :



Cérémonie du centenaire à Garlan - La vie des Garlanais durant la guerre 14-18.

Les anciens combattants et la chorale de GARLAN, vont collaborer, lors de la soirée du samedi 10 novembre 2018, dans la présentation de la vie des Garlanais il y a 100 ans.

Des explications historiques, la vie d'un Garlanais sur les champs de bataille et la vie à GARLAN durant ces années y seront évoquées.

Des images, des chansons et des vidéos ponctueront les mots contés. Le tout dans une ambiance conviviale pour faire revivre l'histoire autrement et ne rien oublier 100 ans après.

17 enfants du
primaire et
8 collégiens
à l'aide à la scolarité

Certificat médical
obligatoire pour :
Gymnastique
Randonnée
Pétanque



Bienvenue à
Bernard, nouvel élu
au Conseil
d'administration
du Foyer Rural

Le Foyer Rural
recherche bénévoles
pour l'aide à la
scolarité secondaire
Contact :
06 09 68 98 90



Sentier pédestre :

Sous l'impulsion du Foyer Rural et en partenariat avec Morlaix Communauté, la Mairie et le C.M.J., le balisage et le fléchage du parcours de randonnée de 19,3 km (avec une variante de 13,4 km) viennent de se terminer.

Quatre circuits courts seront mis en place d'ici fin octobre.

Un document est en préparation pour insertion dans la prochaine édition du topo guide, ainsi que pour un feuillet à distribuer ou à télécharger.



28 et 29 septembre : Pré-vente billets pour soirées cabaret.

30 septembre : Sortie culturelle – Ecomusée de Plouigneau et exposition du centenaire 1914-1918.

12 et 13 octobre : 19H00 – Soirées cabaret.

27 octobre : Sortie culturelle – Exposition Henri Moore.

28 novembre : Sortie culturelle – Pièce de théâtre à Morlaix.

12 décembre: Sortie culturelle – Visites guidées de la bibliothèques les amours jaune et de la maison Pennanault.



Foyer Rural de Garlan 29610

Pour nous écrire :
Mail : foyerruralgarlan29610@gmail.com