



La lettre d'information de votre foyer rural

N° 12 – Septembre 2019

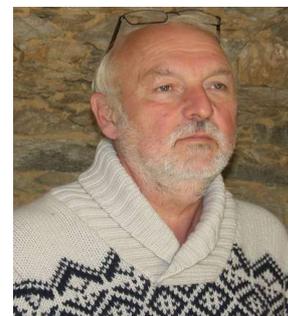
■ Le mot du président :

Eh oui, les vacances sont finies et la vie de notre association a repris de plus belle avec le forum qui a déjà permis l'inscription de plus de 80 adhérents.

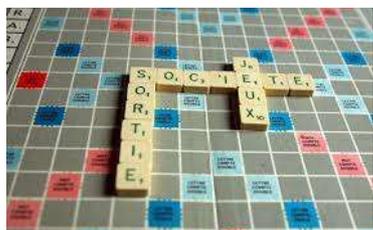
Malheureusement, nous avons perdu Yolande cet été. Que de bons moments passés en sa compagnie lors des soirées cabaret.

Nous pensons bien à elle et adressons toutes nos condoléances à sa famille.

Notre objectif pour cette année est de rassembler, d'écouter et de pérenniser ce qui est en place et qui fonctionne bien, tout en l'améliorant.



■ Scrabble :



Le Scrabble est un jeu de société et un jeu de lettres où l'objectif est de cumuler des points, sur la base de tirages aléatoires de lettres, en créant des mots sur une grille carrée, dont certaines cases sont primées.

C'est une activité de délasserment permettant d'enrichir son vocabulaire, d'améliorer son orthographe, sa grammaire, ses conjugaisons, d'apprendre à compter rapidement, de cultiver sa mémoire, sa logique et sa perception visuelle, de développer une discipline personnelle et un niveau de concentration supérieur.

Le scrabble pratiqué au Foyer Rural, appelé Duplicate, est une variante, qui contrairement au jeu de famille élimine totalement la part du hasard due aux tirages.

Ce jeu, qui semble à priori apeurer, est à la portée de toutes et tous, adeptes des mots croisés, des jeux télévisés en rapport avec les lettres.

Une équipe accueillante, dynamique et joyeuse vous attend afin de passer un bon moment, dans la bonne humeur, sans notion de compétition et de gain.

Alors, venez, comme Marie-Thérèse et Yvette qui nous ont rejoints dernièrement, nous voir soit le lundi soir à 20H00 ou le vendredi à 14H00, salle Plijadur. (durée environ 2 heures)

Vous pouvez venir une fois, sans engagement, aux jours et heures précisées ci-dessus.

Allez, faites travailler vos méninges : Mot de 7 lettres à découvrir LACIEAM. Vous avez trouvé, bravo !

Alors laissez-vous tenter !

Contact : Dany Le Guen au 02 98 79 13 31 ou 06 74 39 41 74

■ Patchwork :



Le Foyer Rural de Garlan et son activité patchwork ont organisé, le 24 septembre dernier de 10H00 à 17H00, la journée départementale du patchwork ou journée de l'amitié pour le compte de l'association française du patchwork. C'est l'équivalent de la «Quilting bec» américaine.

Ce sont plus d'une centaine de «patcheuses» du Finistère qui se sont retrouvées et ont ainsi pu échanger sur le sujet. La délégation départementale a soumis la réalisation d'un tout petit ouvrage et chacune est répartie avec sa composition.

A cette occasion, les mercières de Brasparts (Au fil de la lande) et de Riec-sur-Belon (La licorne) sont venues proposer leurs différents tissus et accessoires de patchwork.

■ Soirées cabaret :

Vivez l'ambiance des grands cabarets parisiens à Garlan !

Comme chaque année à pareille époque le Foyer Rural organise deux soirées cabaret les vendredi 11 octobre et samedi 12 octobre 2019 à partir de 19 heures.



Repas - Spectacle

Ouverture des portes à 19 heures

Repas froid servi à table.

Début du spectacle à 20H30 avec possibilité de continuer à dîner pendant le spectacle.

Alternance de saynètes, chants, musique, sketches, danses, surprises,

La carte, au prix de 14 € pour les adultes et de 7 € pour les enfants, permet de profiter d'un repas froid (servi de 19H00 à 20H15) et d'un spectacle de cabaret de qualité proposé par des artistes locaux, principalement de l'activité théâtre, qui vous offriront un moment de détente et de rire dans une ambiance chaleureuse.

Pré-vente de cartes les 27 septembre (de 16H00 à 19H00) et 28 septembre (de 09H00 à 12H00) à la salle nord de Ti Gwer, puis jusqu'au 8 octobre dans les commerces locaux.

L'ensemble de l'organisation est assurée par des bénévoles : Préparation, Décoration, Costumes, Spectacle, Service.

Renseignements : mail : foyerruralgarlan29610@gmail.com Téléphone : 06 09 68 98 90

■ Randonnée pédestre :

L'activité «randonnée pédestre» a lieu le jeudi après-midi et est organisée en deux groupes de randonnée (petite et grande randonnée). Chaque marcheur est libre de participer au circuit qu'il désire, suivant les contraintes et l'état de forme du moment.

Un certificat médical est obligatoire, ce certificat étant valable pendant 3 saisons.

Le départ est à 14H00, que ce soit sur la commune de Garlan ou à l'extérieur.

Le rendez-vous a lieu sur le parking du stade Alexandre Pichodou :

- à 14H00, lorsque la randonnée est effectuée sur la commune de Garlan,

- entre 13H30 et 13H45, pour un départ groupé en voiture, pour les randonnées à l'extérieur de Garlan.

Petite randonnée :

La randonnée fait entre 6 km et 8 km pour un temps de parcours compris entre 1H30 et 2H00 environ et se déroule principalement sur la commune de Garlan.

Grande randonnée :

La randonnée fait entre 8 km et 10 km pour un temps de parcours compris entre 2H00 et 2H30 environ.

Les randonneurs sont avertis par e-mail de l'heure et du lieu de rendez-vous dans les jours qui précèdent la randonnée.

Michelle PAPE
Nouvelle
responsable
de l'activité
pétanque

Bienvenue à :
Valérie JOUY
nouvelle intervenante
à l'aide à la
scolarité
primaire



SCRABBLE
Le mot de 7
lettres est :
AMICALE

Balade verte :
25 m de caillebotis
ont été posés au
Pont de Kergreac'h
par l'équipe du
Foyer Rural



27 septembre : 16H00 à 19H00 – Prévente cabaret

28 septembre : 09H00 à 12H00 - Prévente cabaret

6 octobre : 17H00 – Sortie culturelle – Denez Prigent

11 et 12 octobre : 19H00 – Soirées cabaret

16 octobre : 20H00 - Conseil d'administration cabaret



Rejoignez-nous sur
facebook

Foyer Rural de Garlan 29610

Pour nous écrire :

Mail : foyerruralgarlan29610@gmail.com