



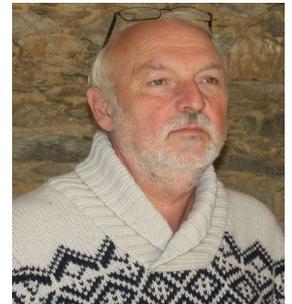
La lettre d'information de votre foyer rural

N° 13 – Décembre 2019

■ Le mot du président :

Une fois n'est pas coutume, cette dernière lettre d'information de l'année se présente sous un format exceptionnel puisque nous avons souhaité donner la parole aux adhérent(e)s afin de connaître leur ressenti sur les activités proposées, leur fonctionnement et leurs envies pour le futur.

À l'aube du Nouvel An, le conseil d'administration se joint à moi pour vous adresser nos vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle : santé, bonheur et prospérité.



■ Aide à la scolarité primaire : *Anonyme*

Les bénévoles sont sympas et nous aident bien.

C'est cool, les devoirs sont faits quand on rentre à la maison et du coup on peut jouer.

■ Aide à la scolarité secondaire : *Christelle, maman de Rudy*

Il y a deux ans Mélina, la sœur de Rudy, a participé à l'aide à la scolarité. Ce fut bénéfique pour sa scolarité. Rudy a donc souhaité, lui aussi, participer à cette activité. Timide, il ose poser des questions, aux intervenants bénévoles, qu'il n'ose pas poser en classe. Il apprécie aussi les explications complémentaires à celles de ses profs et progresse. Il souhaiterait pouvoir y aller plus d'une fois par semaine.

■ Chorale adultes : *Marie-Claire*

Lors d'une visite à la maison de retraite de Lanmeur, j'ai découvert la chorale de Garlan qui venait faire une représentation. J'ai trouvé le groupe sympathique, le moment convivial et je me suis donné pour objectif de les rejoindre dès ma retraite. J'y suis depuis 4 ans. C'est une activité pas trop contraignante et chaque semaine je passe un moment de détente avec mes amies.

■ Chorale enfants : *Adèle / Héroïse / Maya*

On vient à la chorale pour apprendre des chansons et pour améliorer notre chant.

Le chef de chœur chante bien. On aime bien quand on fait un spectacle.

■ Danse country : *Annie / Evelyne / Yvette*

On adore danser et voir les copines.

Cela fait travailler la mémoire et s'entretenir physiquement.

Heureuses de se retrouver chaque semaine avec Valérie et Sandrine, animatrices super

■ Gymnastique douce : *Collectif féminin*

Cette activité nous motive à sortir de chez nous, nous permet voir les copines et nous maintient en forme. Cela nous permet de nous tenir au courant des informations locales. Bonne ambiance mais ça manque de copains.

■ Gymnastique Pilates : *Stéphanie*

J'ai découvert cette activité à la mode, qui correspond à mes attentes, par le flyer édité par le Foyer Rural. Je participe régulièrement et j'ai incité deux amies à venir me rejoindre. Le petit groupe est sympathique et l'animation est bonne, on ne voit pas le temps passer. Le tarif est très abordable, comparé aux autres communes et aux salles de gym.

Je souhaiterais qu'une activité gym, plus cardio, soit mise en place et que les séances débutent plus tôt (vers 19H30).

■ **Gymnastique enfants : Antonin / Arthur / Gabin / Louise / Romane**

La gym s'est bien, on retrouve les copains et copines. Bernard nous apprend à faire la roue, l'équilibre et du trampoline.

■ **Loisirs créatifs : Louise / Lucie / Maya**

Je suis venue aux loisirs créatifs car ma sœur était déjà venue et elle trouvait ça bien.

On aime le bricolage et on fait des trucs intéressants avec nos copines. Le personnel est gentil.

On reviendra l'an prochain. Nous aimerions bien pouvoir faire des poupées à coudre et de l'origami.

■ **Patchwork : Anne-Marie**

Au Foyer certaines adhérentes font du patchwork depuis 15 ans environ. Deux débutantes nous ont rejointes l'année dernière. J'ai découvert le patchwork en 1990 et j'ai tout suite adoré cela.

Manipuler des tissus, la recherche d'un modèle qui nous plaît puis le découpage et l'assemblage pour arriver à une création originale. Ensuite ces patchworks sont souvent offerts, on travaille beaucoup pour la famille et les amis, ou le projet a été pensé et destiné pour décorer notre maison, comme un dessus de lit ou un beau panneau mural.

Depuis bientôt 30 ans le patchwork reste pour moi une passion et ma détente préférée.

■ **Pétanque : Martine / Michèle**

Nous aimons la pétanque car ce sport est accessible aux femmes. Le groupe à Garlan est convivial, sympathique. C'est un loisir qui n'empêche pas la compétition, l'issue de chaque partie est pour nous importante.

■ **Randonnée pédestre : Jeannine / Stéphane / Yvette**

Activité pas chère, accessible à tout le monde et qui permet de rencontrer des gens et de découvrir Garlan et ses environs.

J'ai un métier sédentaire, cette activité me permet de perdre mon embonpoint.

Bonne ambiance, bon pour la santé. Je préfère randonner sur Garlan qui possède de beaux chemins bien balisés.

■ **Scrabble : Marie-France / Yvette / Martine / Jean-Hervé**

On s'amuse bien et c'est mieux que les bisous de la télé le lundi soir.

Bonne soirée intellectuelle avec une bonne ambiance.

J'apprécie ma tisane et mon chocolat.

■ **Sorties culturelles et découvertes : Jacqueline**

Excellente idée du foyer rural La gym s'est bien, on retrouve les copains et copines, Bernard nous apprend à faire la roue, l'équilibre et du trampoline. d'organiser des sorties culturelles ! Outre la diversité des thèmes proposés (expos, visites d'entreprises locales, patrimoine...), leur intérêt est accru par le fait que ces visites sont guidées et donc encore plus enrichissantes.

Quant au rythme des sorties (une par mois), il est parfait.

Un grand merci aux organisateurs.

■ **Théâtre : Florian**

Ancien des Bab's Singers et d'un groupe de rock marin, le contact avec une troupe et le public me manquaient. J'ai assouvi ce besoin en intégrant l'équipe théâtre du Foyer Rural qui fonctionne dans une bonne ambiance.

Les soirées cabaret sont top et font bouger les gens, c'est important pour une petite commune. Elles doivent continuer le plus longtemps possible. Il serait bien d'intégrer de nouveaux acteurs à notre équipe.

11 janvier : 15H30 – Galette du Foyer

13 janvier : 14H00 – Sortie culturelle - Exposition Velickovic

15 janvier : 20H00 – Conseil d'administration

1 février : 20H30 - Sortie culturelle – Pablo Mira

21 février : 14H00 - Sortie culturelle – Vorgium

13 mars : 14H00 - Sortie culturelle – Laboratoire Boiron

1 avril : 20H00 - Conseil d'administration



Foyer Rural de Garlan 29610

Pour nous écrire :
Mail : foyerruralgarlan29610@gmail.com