



La lettre d'information de votre foyer rural

N° 14 – Décembre 2021

■ Le mot du président :

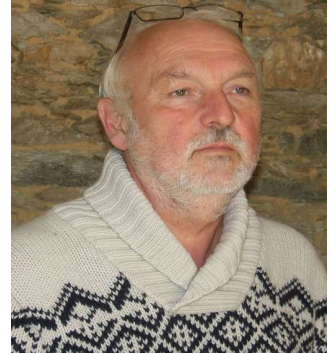
Voilà plus de 18 mois que nous vivons, chacun d'entre nous, dans un environnement de crise sanitaire avec un ballet de mesures et de discours, le tout, avouons-le, peu propice à la sérénité. Comme toutes les associations, nous nous sommes faits discrets. La pandémie est toujours là, mais la campagne de vaccination nous a permis un retour à la quasi normale lors de cette rentrée 2021.

Malgré les mesures financières décidées en assemblée générale (gratuité totale pour les adhérents de la saison passée) nous n'avons pas encore retrouvé l'effectif d'avant Covid – 159 au lieu de 213.

Le Foyer Rural s'est affaibli financièrement faute de manifestations (annulées) mais, avec une gestion prudente il peut redémarrer et poursuivre son activité sans aucun souci.

À l'aube du Nouvel An, le conseil d'administration et les responsables d'activités se joignent à moi afin de vous adresser leurs vœux les plus chaleureux pour une année normale, nous l'espérons ! : santé, bonheur et prospérité.

Prenez soin de vous!



■ Aide à la scolarité primaire : **Bernard LAUTROU**

L'activité "aide à la scolarité primaire" a démarré le 27 septembre. Comme l'an passé les séances se déroulent le lundi soir uniquement.

8 enfants sont actuellement inscrits : 6 dans le 1^{er} groupe, de 16h30 à 17h20 (enfants n'allant pas à la garderie) et 2 dans le 2^{ème} groupe, de 17h20 à 18h00.

Il est encore possible d'inscrire des enfants, mais uniquement sur la plage 17h20 / 18h00. (renseignements auprès de Bernard LAUTROU au 02 98 79 12 00)

Seuls 3 bénévoles (Martine, Patrick et Bernard) animent cette activité, d'autres sont invités à les rejoindre.

■ Aide à la scolarité secondaire :

Cette activité est en sommeil, faute d'inscrit.

■ Chorale adultes : **Nicole MILBEO**

La chorale a eu la joie de se retrouver au complet et dans la bonne humeur. Les voix ont eu besoin de seulement 2-3 séances pour retrouver leur aisance. Avec un effectif constant et une présence hebdomadaire très importante, les choristes ont repris le plaisir d'apprendre de nouveaux morceaux pour cette nouvelle année. La chorale vient d'intégrer la fédération du Chant Choral en Finistère, ce qui apporte une visibilité et un accès à des ateliers organisés pour les choristes.

Comité de rédaction : Anne-Marie CAPDEVIELLE – Monique GNAGNERI – Pierre GUIVARCH - Bernard LAUTROU – Marie-Christine IRIEN - Odette JONOT - Patrick JONOT – Nicole MILBEO – Valérie PERHERIN – Germaine SAOUT - Paul TANINI -

■ Danse country : Valérie PERHERIN

La section danse country compte à ce jour 16 adhérents assidus, tous âges confondus. Le vendredi soir il y a 2 horaires de cours, suivant que l'on soit débutant ou expérimenté.

Valérie initie les débutants de 19h30 à 20h30, et Sandrine prend le relais à partir de 20h30 pour les plus aguerris. Tout ceci se passe dans une bonne ambiance et dans un style décontracté. Vous êtes invités à venir rencontrer la meute un vendredi soir afin de découvrir un autre style de danse venu du far West.

■ Gymnastique douce : Odette JONOT



16 adhérentes sont inscrites à la gymnastique douce du lundi matin, dont 4 nouvelles. A l'arrivée dans la salle Ti Gwer, les gestes barrières sont strictement respectés : port du masque, lavage des mains, cahier de présence, tapis personnel et distanciation. Sous la houlette de Bernard, les participantes allient travail musculaire et petits moments de détente car Bernard a toujours quelque chose de drôle à raconter... Tout se passe dans

la bonne humeur et les retardataires sont invités à rejoindre le groupe et des hommes seraient les bienvenus!

■ Gymnastique Pilates : Patrick JONOT



Cette activité, contrairement aux autres activités du foyer rural, a eu une reprise faible car comprenant 5 adhérentes le jeudi, en période scolaire, de 20h30 à 21h30.

Avant l'arrêt en 2020, 12 adhérentes participaient, le foyer offrait gratuitement la reprise en septembre jusqu'au 31 octobre 2021 à ces adhérentes.

Seulement 4 personnes ont choisi de bénéficier de cette opportunité.

Cette activité sous la houlette de Bernard Choquer, éducateur sportif, est une approche globale destinée à développer le corps de façon harmonieuse.

Toute inscription est encore possible en se présentant le jeudi à la salle Ti-Gwer (mesures sanitaires en vigueur respectées).

■ Gymnastique enfants : Patrick JONOT



La crainte d'une désaffection de l'activité après la coupure en 2020/2021 s'est envolée lors de la première séance. Sous la houlette de Bernard Choquer, 11 enfants de 5 à 10 ans pratiquent.

Deux nouvelles inscriptions sont à noter. Activité

entièrement féminine.

Tous les enfants arrivent avec leur masque, se désinfectent les mains et sont inscrits sur un cahier de présence à chaque séance.

Les enfants sont obéissants et adhèrent aux exercices proposés mais expriment aussi des désirs d'autres exercices auprès de Bernard.

Toute adhésion est encore possible, en se présentant salle Ti-Gwer le mercredi à 13h30, en période scolaire ou en appelant au 07 77 05 95 81.

■ Loisirs créatifs : Nicole MILBEO

Chaque semaine 11 enfants se pressent vers la salle des loisirs créatifs pour découvrir l'activité du jour. Comme dit Adèle "ce qui est bien c'est d'avoir la surprise".

Au début de chaque séance leur attention est demandée pour prendre connaissance du projet et des consignes pour la réalisation. Ensuite les petites mains sont en action et les langues aussi évidemment sinon ce serait trop triste !

Les activités sont diverses en fonction des saisons, des idées des unes et des autres et sont toujours

réalisées avec des choses simples : Halloween, automne, Noël.... Le coloriage, la peinture, le découpage et l'assemblage des différents matériaux sont soigneusement réalisés. L'ambiance est très conviviale.



Le 8 décembre, un magicien nommé Paul et son assistante Marie-Odile leur ont concocté un spectacle de magie qu'ils ont beaucoup apprécié. Pour finir en beauté le Foyer Rural leur a offert un goûter dont les crêpes, que les enfants et les adultes ont dégusté avec plaisir, avaient été réalisées par Monique.

Patchwork : Anne-Marie CAPDEVIELLE

Les adhérentes ont retrouvé leur activité préférée avec bonheur dans une nouvelle salle (salle Plijadur). Elles en sont très contentes et la trouvent même plus conviviale que la précédente.

Pratiquement tous les membres sont revenus et ont repris avec enthousiasme leurs petits morceaux de tissus !

Il est espéré bien sûr que rien ne viendra perturber cette grande satisfaction et qu'il sera encore possible créer de jolis patches pendant longtemps.

Randonnée pédestre : Pierre GUIVARCH

L'activité de randonnée a redémarré le 09 septembre et compte actuellement 51 inscrits.

Elle a lieu le jeudi avec un départ prévu à 14 H 00, que ce soit sur Garlan ou sur une autre commune.

Pour les sorties à l'extérieur, l'heure de rendez-vous sur le parking du stade Alexandre Pichodou est fixée en fonction du trajet prévu pour se rendre au point de départ de la randonnée.

À ce jour (14/12), il y a eu 13 journées de randonnée, et grâce à Jeannine, pendant 6 de ces journées, un groupe a pu rester sur Garlan pendant qu'un autre allait à l'extérieur.

Les randonnées font environ 8 km et durent en moyenne 2 heures.

Scrabble : Germaine SAOUT

Cette activité se déroule salle Plijadur, les lundis de 20H00 à 22H00 et les vendredis de 14H00 à 16H00, sachant que les participants peuvent participer aux 2 séances s'ils le souhaitent.



La méthode pour jouer se fait à l'aide d'un ordinateur en Duplicate, chacun y apporte son jeu.

Cette année nous avons enregistré une nette augmentation de participants, en effet, 23 inscrits (16 femmes et 7 hommes) se retrouvent entre le lundi et vendredi.

Les séances se terminent par un café, gâteaux dans une bonne ambiance.

Sorties culturelles et découvertes : Monique GNAGNERI



Les sorties culturelles et découvertes ont repris le 18 octobre avec la visite commentée au musée des vieilles soupapes. 14 participants ont été enchantés par la découverte des vieilles voitures et objets divers de collection. Le 17 novembre était programmée une visite guidée de l'exposition de Françoise Petrovtch. Elle fut annulée en raison du faible nombre d'inscrits. Le 1 décembre, sortie au théâtre de Morlaix : surprenante mise en scène de "la vie devant soi" d'Emile Ajar (Romain Gary). Entre poésie, tendresse, révolte, la pièce n'a pas laissé indifférents les 11 participants.

Le 21 janvier est programmée une visite guidée du musée de l'école de Plougasnou ; visite ponctuée par une animation dont nous gardons le secret.

La suite de la programmation sera présentée mi-janvier 2022. Ces sorties sont ouvertes à tous les adhérents, aux ayants droits (conjoint, parents, enfants) et à un invité par adhérent inscrit, elles ont pour intérêt de leur proposer des sorties variées, des visites guidées. Elles permettent également aux participants de se rencontrer.

■ Théâtre : Marie-Christine IRIEN



L'atelier théâtre est actuellement en stand-by.

Une réunion aura lieu en janvier 2022 avec l'ancienne équipe en manque de répétition et de représentation dû à la Covid, afin de redémarrer cette activité et de pouvoir préparer les soirées cabaret d'octobre 2022. Ce sera la 10^{ème} édition.

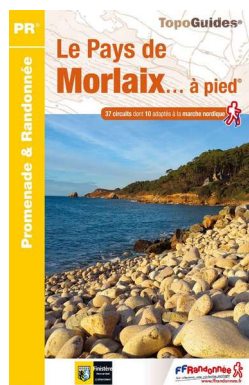
Toutes les bonnes volontés ou nouveaux acteurs seront les bienvenus. La date sera communiquée mi-janvier par mail et sur la page Facebook du Foyer.

■ Galette du Foyer Rural : Paul TANINI



En raison de la crise sanitaire actuelle liée à l'épidémie de la Covid 19, qui oblige à limiter les réunions, la traditionnelle galette des rois initialement prévue le samedi 15 janvier 2022, n'aura pas lieu.

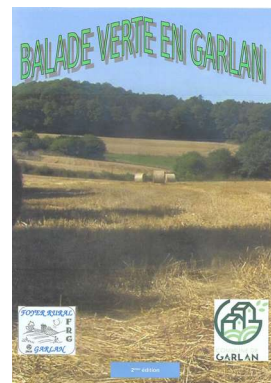
■ Balade verte en Garlan : Paul TANINI



Balade verte en Garlan a été intégré dans la nouvelle édition du TopoGuides « Le Pays de Morlaix à pied »

Le fascicule édité par le Foyer Rural a été réactualisé, sous sa version V2, et est disponible en téléchargement gratuit sur le site internet de la commune de Garlan – garlan.fr. (onglet : découvrir Garlan puis chemins de randonnée).

L'équipe «Balade verte en Garlan» poursuit l'aménagement des zones humides des différents circuits.



■ Flyer du Foyer Rural : Paul TANINI

Pour ceux qui souhaitent encore s'inscrire, le flyer du Foyer Rural est téléchargeable en flashant ce QR code.



■ Chocolats de Noël : Paul TANINI

C'est une tradition depuis plusieurs années, des chocolats ont été offerts aux enfants des activités aide scolaire primaire, gymnastique et loisirs créatifs. Les responsables d'activités se sont fait un plaisir de les distribuer.

Calendrier prévisionnel sous réserve	11 janvier : 15H30 – Galette du Foyer (annulée)	2 avril : Bal country
	14 janvier : 20H00 – Conseil d'administration	18 avril : Chasse aux œufs
	21 janvier : 14H00 – Sortie culturelle – Musée de l'école	13 juin : Réunion de bureau
	30 mars : 20H00 – Conseil d'administration	26 juin : Mystery pédestre
		19 juin : Assemblée générale et conseil d'administration



Foyer Rural de Garlan 29610



Rejoignez-nous sur
facebook

Pour nous écrire :

Mail : foyerruralgarlan29610@gmail.com